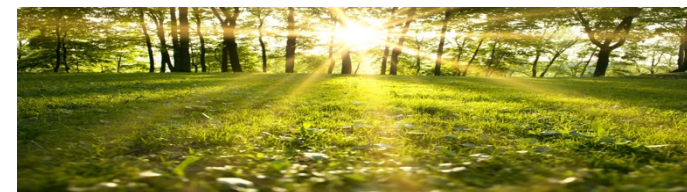


Ô Cœur de l'Être

Centre de thérapies complémentaires



Programme 2ème semestre 2020 – Cours et Ateliers Interactifs

Date	Atelier	Contenu	Horaire	Prix
Mardi 6 octobre	Être au cœur de Soi	Atelier spécifiquement créé pour la semaine de Brain gym. Découvrir ensemble comment allier le brain gym et le qi gong médical	De 19h à 20h	Gratuit
Jeudi 8 octobre	Être au cœur de Soi	Atelier spécifiquement créé pour la semaine de Brain gym. Découvrir ensemble comment allier le brain gym et le qi gong médical	De 19h à 20h	Gratuit

Date	Cours	Contenu	Horaire	Prix
Octobre: 6, 13, 27 Novembre: 3, 10, 17, 24 Décembre: 1, 8, 15	Qi gong médical réservés aux aînés	Pratique hebdomadaire de Qi Gong Médical, pour renforcer sa vitalité, sa concentration pour aller vers son épanouissement	Mardi de 10h à 11h	CHF 180.--
Octobre : 16, 30 Novembre : 13, 27	Qi gong médical Renforcement du système immunitaire	Pratique de mouvements permettant de renforcer notre système immunitaire, notre vitalité et notre joie intérieure	Vendredi de 9h30 à 10h30	CHF 80.--

Les cours auront lieu au Centre Ô Cœur de l'Être, 8, chemin du Grand-Donzel, 1234 Vessy. Ils seront donnés par Séverine Marbach, formatrice d'adulte, thérapeute complémentaire avec diplôme fédéral en Kinésiologie, thérapeute en Qi Gong médical. Vous pouvez vous inscrire soit par téléphone au 079.215.25.71 ou par mail severine@ocoeurdelettre.ch. Pour plus d'information www.ocoeurdelettre.ch