



Qi Gong médical et Massage sonore par la voix

Jeudi 22 juillet 2021, 18h
à « Ô Coeur de l'Être »,
Chemin de Grand-Donzel 8, Vessy

Accordez-vous une parenthèse
entre mouvements et sons, et venez
vous relier à votre coeur, en un lieu verdoyant.

Ce moment de partage sera composé
d'une première partie pour bouger et ressentir
par des exercices de Qi Gong proposés par Séverine,
puis d'un deuxième temps pour vous déposer et recevoir
les chants inspirés, créés dans l'instant par Sandrine.

Cet atelier se déroule par beau temps uniquement
dans le jardin du Centre de thérapies
« Ô Coeur de L'Être ».

Sur inscription.

N'oubliez pas de prendre de quoi vous installer confortablement.
Durée : 1 h 30, Prix : CHF 30.-- par pers. (paiement sur place en espèces)

Séverine Marbach, www.ocoeurdeletre.ch, severine@ocoeurdeletre.ch
Sandrine Aklin, www.aoeurvoix.ch, sandrine@aoeurvoix.ch